

Règlement 10Km, 21Km et Urban Trail de TOULOUSE 2020

ORGANISATION : www.semi-marathon-toulouse.com

Le Semi-Marathon, le 10km et l'Urban Trail de Toulouse sont organisés par Toulouse Olympique Airbus Club (TOAC Athlétisme) et par l'association Semi-Marathon et 10 km de Toulouse, le dimanche 20 septembre 2020.

Contacts: Régis CROS 06 62 88 38 64 – Jacky PUECH 06 33 27 87 50

La grande nouveauté de cette année, c'est la création d'un **Urban Trail** d'une distance d'environ de 15km. Le départ est au même endroit que le 10km et 21km au chemin des Sept Denier.

L'Urban Trail est à moitié sur la route et les chemins.

Le parcours va en direction du lac de Sesquièrre, longe une partie du lac, traverse le Chemin de Fenouillet, va jusqu'au bord de la Garonne, longe la Garonne jusqu'au vieux pont de Blagnac, prends la digue de la Garonne en direction des ponts jumeaux et ensuite remonte la rue des Troènes, passe devant le mythique Stade Toulousain Rugby, puis arrive sur le complexe sportif d'Airbus.

Il est en semi autonomie, il vous faudra prévoir une petite réserve d'eau et un peu d'alimentation.

Un seul ravitaillement est prévu sur le parcours, au 10^e kilomètre, ou il aura que de l'eau.

→ Les épreuves du **21km** et **10km** ont un **Label FFA** et sont qualificatives pour les Championnats de France de Semi-marathon de de 10km.

PROGRAMME DU DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2020

→ 09h30 : 21km (à partir de junior, né(e) avant 2002)

→ 09h40 : Urban Trail 15km (à partir de junior, né(e) avant 2002)

→ 09h50 : 10km (à partir de cadet, né(e) avant 2004)

→ Les départs seront au Chemin des Sept Denier à proximité du complexe sportif d'Airbus.

PARCOURS

→ Le parcours de l'Urban Trail est sans difficulté particulière, il va emprunter moitié routes et chemins et il est en semi autonomie, à l'exception d'un ravitaillement qui sera situé au 10^e kilomètre et avec de l'eau seulement.

→ Les parcours du Semi-marathon et du 10 km sont sans difficultés particulières avec points de ravitaillement tous les 5 km.

→ Les parcours du Semi-marathon, du 10 km et de l'Urban Trail sont consultables sur le site www.semi-marathon-toulouse.com

→ Les départs seront au Chemin des Sept Denier à proximité du complexe sportif d'Airbus

→ L'arrivée est sur le même site au TOAC 20 chemin Garric à Toulouse et les contrôles de fin de course seront fermés à 12h00.

→ Le 21,1 km et le 10km ont été mesurés par un officiel FFA et tous les kilomètres seront indiqués.

LIMITES D'ÂGE

→ L'épreuve des 10 km : de la catégorie Cadet (né(e) avant 2004) à Master.

→ L'épreuve des 21 km : de la catégorie Junior (né(e) avant 2002) à Master.

→ L'épreuve de l'Urban Trail : de la catégorie Junior (né(e) avant 2002) à Master.

→ Les catégories d'âges inférieurs ne seront pas autorisées même avec accord parental.

INSCRIPTION

→ Pour tous **renseignements**, site Internet www.semi-marathon-toulouse.com ou par Tél. 06.33.27.87.50

→ **Attention:** Aucun engagement ne sera pris par téléphone.

→ **Attention:** Aucune inscription le jour de la course

→ **Attention:** Tout engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet d'un quelconque remboursement pour quelque motif que ce soit

→ **Inscription par Internet**

S'inscrire en ligne via notre partenaire **CHRONO START** (Arrêt des inscriptions le vendredi 18 septembre 2020 à 23h59).

Vérifier son inscription sur la [liste des inscrits](#)

→ **Inscription par courrier**

Merci de télécharger le **Bulletin d'inscription 2020** et de nous le retourner avant le lundi 14 septembre 2020 à l'adresse suivante : Semi-Marathon de Toulouse, 20 Chemin Garric 31200 Toulouse

- ✓ Envoyer le formulaire officiel ou sa photocopie
- ✓ Le chèque du montant de la course choisie à l'ordre : SEMI-MARATHON de TOULOUSE
- ✓ Le certificat médical avec la mention: Apte à la pratique de la course à pieds en compétition d'une validité de moins d'un an **ou** la photocopie de la nouvelle Licence 2020/2021 seulement autorisée

→ **Inscription au secrétariat du TOAC**

Du 1er au 18 septembre 2020, aux heures d'ouverture du secrétariat de 8h/12h et de 14h/17h au TOAC 20 chemin de Garric 31200 Toulouse (Paiement de l'engagement uniquement par chèque)

→ **Inscription sur place**

Le **samedi 19 septembre 2020 de 10h à 18h30** au TOAC 20 chemin Garric à Toulouse. (Terrain de tennis couvert) [Voir la localisation](#).

CERTIFICAT MEDICAL & PARTICIPATION (IMPORTANT)

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L231-2-1 du code du sport, que les participants répondent à l'un des critères suivants :

→ **Titulaires** d'une **licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running** ou d'un **Pass Running**, délivré par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation

→ **Titulaires** d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous les moyens, la **non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**

→ **Titulaires** d'une **licence** délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire.

→ **Titulaires** d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pieds en compétition**, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

→ **Attention:** Tout engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet d'un quelconque remboursement pour quelque motif que ce soit.

[Télécharger le modèle de certificat](#)

RETRAIT DES DOSSARDS

→ Le **samedi 19 septembre 2020 de 10h00 à 18h30** au TOAC 20 chemin Garric à Toulouse. (Terrain de tennis couvert) [Voir la localisation](#).

→ Le **dimanche 20 septembre 2020**, jusqu'à 20 minutes avant les départs, au TOAC 20 chemin Garric à Toulouse. (Terrain de tennis couvert) [Voir la localisation](#).

→ Les dossards devront être fixés sur la poitrine, sans imputation du format (épingles non fournies)

→ Le non-respect de cet article peut entraîner la mise hors course.

TARIFS

- Semi-Marathon: 18€
- Urban Trail 15km: 16€
- 10 kilomètre: 14€

ACCES au LIEU DE LA COMPETITION

Comment venir sur le lieu de la course :

En voiture :

- Depuis le **centre de Toulouse**, aller aux ponts jumeaux en direction de Blagnac, prendre la sortie des sept denier, et suivre la direction de la salle Nogaro.
- Depuis **Bordeaux, Albi, Muret et Carcassonne** : Prendre la sortie Blagnac A621, puis Prendre la sortie Stade Toulousain et suivre la direction de la salle Nogaro
- Depuis **Auch** : Prendre la sortie en direction de l'Aéroport Blagnac D901, Puis la sortie en direction de Bordeaux A621, puis Prendre la sortie Stade Toulousain et suivre la direction de la salle Nogaro.

En bus depuis le centre ville de Toulouse :

- Vous trouverez toutes les informations en allant sur le site de TISSEO <https://www.tisseo.fr/home>
Exemple : Gare SNCF Matabiau -> Chemin de Garric, il faudra marcher 12', ensuite prendre le bus L1 a l'arrêt Jeanne d'Arc. Il faudra compter au total environ 30' de trajet.

Depuis l'Aéroport de Toulouse/Blagnac :

- Vous trouverez toutes les informations en allant sur le site de TISSEO <https://www.tisseo.fr/home>

PARKINGS

Nombreux parkings à proximité de la zone de départ et d'arrivée :

- Le parking du club d'Airbus [Voir la localisation](#).
- Les parkings du Stade Toulousain à proximité du complexe d'Airbus [Voir la localisation](#).

CLASSEMENT et RESULTATS

- Les coureurs seront classés dans la course ou ils se seront inscrits.
- Deux classements individuel ne sont pas cumulables.
- Affichage des résultats sur panneaux le jour de la course
- Résultats sur le site Internet dès le 20 septembre à l'adresse www.semi-marathon-toulouse.com ou www.chrono-start.com

RECOMPENSES

- Nombreuses primes : [grille des primes ici](#)
- Résultats et remise des prix juste après l'arrivée des courses.
- Les premiers masculins et premières féminines de chaque catégorie recevront un prix.
- Pour les masters, seront récompensés le 1er de chaque sous-catégorie de M0 à M10, hommes et femmes
- Les 2000 premiers engagés, recevront un Teeshirt souvenir de la course, lors de la remise du dossard.
- Aucune dotation ne sera donnée en espèces.

VESTIAIRES & CONSIGNE

- Il y aura à votre disposition des Vestiaires, Douches, WC sur le complexe sportif du TOAC 20 chemin de Garric.
- Une consigne gratuite sera placée au complexe sportif du TOAC 20 chemin de Garric.

→ Vous pourrez y déposer un sac fermé, et le récupérer après la course avec la présentation de votre dossard.

RAVITAILLEMENTS

→ Pour le **10km** et le **semi-marathon**

- ✓ Tous les 5 km, soit au 5, 10 et 15 km (eau, orange et gâteaux) et à l'arrivée.

→ Pour l'**Urban Trail**

- ✓ Il est en semi autonomie, il vous faut prévoir une petite réserve d'eau et un peu de nourriture.
- ✓ Un seul ravitaillement sur le parcours au 10^e kilomètre, ou il aura que de l'eau
- ✓ Et le ravitaillement de l'arrivée

CHRONOMÉTRAGE

→ Le chronométrage sera assuré par Chrono-Start

→ Il sera affiché à l'arrivée, sur le site internet le jour de la course et sur notre le site internet

DIVERS

→ Animations musicales sur le lieu du départ et d'arrivée.

→ "**Meneurs d'allure**" sur le semi-marathon : en 1H30 – 1H45 et 2H00.

DROIT À L'IMAGE

→ Les coureurs, par leur engagement, déclarent renoncer à leur droit à l'image, et autorisent l'organisateur à exploiter les clichés pris le jour de l'épreuve à des fins de promotion de la manifestation.

INTERDICTION

→ Accompagnement vélo ou véhicule à moteur interdit sur le parcours.

ANNULATION

→ Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la course en cas de force majeure

ATTESTATION de PARTICIPATION

→ Une attestation peut être fournie en faisant la demande :

- ✓ Soit par courrier en l'envoyant à l'adresse suivante : Semi-marathon de Toulouse 20 chemin de Garric 31200 Toulouse
- ✓ Soit en envoyant un Email à puech.jacky@orange.fr

SERVICE MEDICAL

→ La surveillance sera assurée par la protection civile. Chaque athlète participe sous sa propre et exclusive responsabilité. Tout concurrent dont l'effort sera jugé excessif, pourra être arrêté immédiatement.

ASSURANCE

→ Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance individuelle accident. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence.

→ Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement, couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer (article L.321-4 du code du sport).

→ Le comité d'organisation du Semi-Marathon, décline toutes responsabilités quant aux vols, dégradations d'équipement ou accidents susceptible de se produire dans le cadre de la manifestation. En aucun cas, un concurrent ne pourra faire valoir de droit quelconque vis-à-vis de l'organisateur. Le simple fait de participer implique la connaissance et le respect du présent règlement

Activité ATHLETISME LOISIR à Airbus :

→ Le TOAC Athlétisme souhaite promouvoir la pratique de **l'Athlé Loisir** et de **l'Athlé Running**, mais aussi proposer des courses hors Stade.

→ Pour les salariés **AIRBUS OPERATION** et **ayant droit** du Comité d'établissement ont la possibilité de prendre une licence loisir ou une licence running ou une licence compétition et pourront bénéficier de réduction sur les frais d'inscriptions dans certaines courses voté par le bureau du TOAC Athlétisme

→ Contact: jacky.puech@airbus.com